

# フットサルのサイズ

## フットサルボール

フットサルで使うボールは、サッカーボールとは違います。

フットサル専用ボールは、少年用サッカーボールの4号球とほぼ同じサイズで、サッカーボールよりもはるかに小さいボールを使用します。

フットサルボールの品質とサイズは以下のように定義されています。

皮革またはその他の適切な材質

外周が64cm以下62cm以上

重さが試合開始時に440グラム以下400グラム以上

空気圧が海面の高さで0.4~0.6気圧 (400~600g/cm<sup>2</sup>)



※2000年改正点：これまで390g~430gとされていた重さが、400g~440gに変更

## フットサルコート

フットサルコートは、サッカーコートの4分の1ぐらいの大きさです。



## フットサルコートの大きさ

長さ：最小 25m ~ 最大 42m

幅：最小 15m ~ 最大 25m

## 国際試合でのフットサルコート大きさの規定

長さ：最小 38m ~ 最大 42m

幅：最小 18m ~ 最大 22m

## センターサークル

半径3mの円

## ペナルティエリア

それぞれのゴールポストの外側を中心として、半径6mの四分円をゴールポストの外側のゴールラインから、ゴールラインに直角に描いた仮想ラインのところまで描く。それぞれの四分円の先端を、ゴールポストの間のゴールラインに平行な3.16mのラインによって結ぶ。

## ペナルティーマーク

両ゴールポストの中央から6mのペナルティエリアのライン上で、  
両ゴールポストから等距離のところにペナルティーマークを描く。

## 第2ペナルティーマーク

両ゴールポストの中央から10mで、両ゴールポストから等距離のところに  
第2ペナルティーマークを描く。

## コーナーアーク

それぞれのコーナーに半径25cmの四分円をピッチ内に描く。

## 交代ゾーン

チームベンチ側のピッチで、それぞれのチームベンチの直前に交代ゾーンを設ける。  
競技者は、交代のために、ここから出入りする。

交代ゾーンは、チームベンチの直前に設け、その長さはそれぞれ5mとする。

その両端をタッチラインに直角に幅8cm、長さ80cmで描く。

80cmのうち40cmをピッチの内側、40cmをピッチの外側に描く。

## フットサルゴール

ポストの間隔（内側間）は3m

クロスバーの下端からピッチ面までの距離は2m

ゴールポストとクロスバーは同じ幅と厚さで、8cm

ゴールの奥行きは、ゴールポストの内面から

ピッチの外に向かって、上部において80cm以上、

ピッチ面において100cm以上

